



Uusi menetelmä sikiö- ja alkiodiagnostiikan avuksi

Columbian yliopiston tutkijoiden kehittämä menetelmä (STORK, Short-Read Transpore Rapid Karyotyping) vaikuttaa tunnistavan kromosomiston aneuploidian yhtä luotettavasti kuin tavalliset menetöt. Tulos saadaan polikliinisesti, huomattavasti aiempaa pienemmin kustannuksin.

NEJM:ssä julkaistun kirjeen mukaan kämmenen kokoisella sekvenssoijalla voidaan tutkia kromosomien lukumäärä keskenmenokudoksesta, istukanäytteestä, lapsivesinäytteestä tai preimplantaatiodiagnostiikassa (PGT-A) alkion trofoektoderminäytteestä. Tutkijoiden mukaan tulokset voidaan saada kymmenessä minuutissa, jos testataan yksittäinen näyte. Kymmenen näytettä pystytään tutkimaan kahdessa tunnissa, jolloin kustannus on 50 dollaria näytettä kohti.

Tutkijat suorittivat sokkoutetusti yhteensä 218 STORK-testausta edellä mainituista kudoshäytteistä, ja vertasivat tuloksia nykyisen kliinisen standardin mukaisen testin antamiin tuloksiin. PGT-A-näytteiden osalta tulokset olivat 98 %:ssa tapauksista yhtäpitävät alkion kliinisen diagnoosin kanssa, ja muiden näytteiden osalta osuvuus oli 100 %.

Lisäksi 60 raskausperäistä näytettä testattiin STORK:lla ja tavanomaisella menetelmällä ulkopuolisessa laboratorioissa, ja tulokset olivat täysin yhtenevät.

STORK näyttää tarjoavan lukuisia hyötyjä verrattuna nykyään kliinisessä käytössä oleviin kromosomitutkimusmenetelmiin. Potilastyössä se ei vielä ole käytössä, lupaprosessi New Yorkin osavaltiossa on meneillään. Tulevaisuus kliinisessä käytössä jää nähtäväksi. (Wei S ym. N Engl J Med 2022; 387:658)

Synnytyksen aikainen vedessä oleilu hyödyllistä

BMJ Openissa julkaistu meta-analyysi pyrki selvittämään synnytyksen aikaisen vedessä olon vaikutusta interventioihin ja synnytyksen lopputulemaan äidin ja sikiön kannalta verrattuna synnytyksiin, joissa ei oltu vedessä. Meta-analyysiin valikoitui 36 tutkimusta, jotka käsittivät 157 546 naista. Tutkimuksista valtaosassa osallistujilla oli tavoite synnyttää veteen (25 tutkimusta, 151 742 naista), loppuissa oli mukana myös naisia, jotka olivat vedessä vain avautumisvaiheessa.

Vedessä olo vähensi merkittävästi epiduraalipuudutuksen sekä pistettävien opioidien tarvetta, episiotomiaita, äidin kipua sekä synnytyksen jälkeistä verenvuotoa. Vedessä olleet olivat tyytyväisempiä, ja

heidän välilihansa todennäköisemmin säilyi ehjänä. Vastasyntyneiden osalta lopputulemissa ei ollut eroja, mutta napanuoraprolapsin todennäköisyys oli veteen synnyttäneillä suurentunut (OR 1,94), absoluuttinen riski tälle kuitenkin oli pieni.

Tutkijoiden mukaan synnytysyksikössä tapahtuvasta vesisyntytyksestä on selvää hyötyä terveille naisille ja heidän jälkeläisilleen. Lisää hyvin suunniteltuja tutkimuksia parhaiden vesisyntytyskäytäntöjen selvittämiseksi kaivataan. (Burns E Ym, BMJ Open 2022;12:e056517)

HPV-rokote ja kohdunkaulasyövän esiastemuutosten uusiutuminen

Kohdunkaulan vahvan esiastemuutoksen (CIN) hoidon jälkeen CIN-muutosten uusiutumisen ja muiden HPV-infektioon liittyvien syöpien riskin tiedetään olevan lisääntynyt jopa loppuelämän ajan. Meta-analyysin mukaan HPV-rokotus saattaa vähentää CIN-muutosten uusiutuman riskiä.

BMJ:ssä julkaistussa tutkimuksessa pyrittiin selvittämään CIN-muutoksen hoidon yhteydessä annetun HPV-rokotuksen vaikutusta muun muassa esiastemuutosten uusiutumisen riskiin paikallisella poistolla hoidetuilla potilailla. Meta-analyysin aineisto koostui 18 tutkimuksesta, joista kaksi oli satunnaistettuja kontrolloituja töitä, 12 havainnoivia tutkimuksia ja neljä satunnaistettujen tutkimusten post-hoc-analyyssejä.

Tulosten mukaan CIN2+-muutosten uusiutumisen riski oli rokotetuilla selvästi pienempi kuin rokottamattomilla, riskisuhte 0,43. Riskin vähenemä oli vielä selkeämpi HPV16- ja HPV18-virusryyppiin liittyvien esiastemuutosten osalta. CIN3-muutosten suhteen todettiin myös riskin vähenemistä, mutta tulos on epävarma.

Tutkijat kehittävät tulosten varovaiseen tulkintaan, koska suuri osa meta-analyysin tutkimuksista oli havainnoivia, jotka ovat alttiita tutkimusharhalle, ja ne lisäksi arvioitiin laadullisesti keskinkertaisiksi tai huonoiksi. Meneillään oleva satunnaistettu kontrolloitu tutkimus (NOVEL) valottaa asiaa tulevaisuudessa lisää. (Kechagias K ym, BMJ 2022;378e070135)



ANNA LUOMARANTA
Hyks, Naistenklinikka